

Ergebnisse Köln Marathon 2011:

Dennis Siebert – Marius Raddatz – Kenneth v.d. Leuw – Jan Lietz – Moritz Taxacher – Nico Aretz
(Platz 4 Altersklasse M89) in **3 Stunden 14 Minuten 20 Sekunden**

Christina Breuer – David Friedt – Lukas Decker / Sean Rabanus – Stefan Bartsch – Omayma Azouhri – Niklas Walter
(Platz 21 Altersklasse X89) in **3 Stunden 38 Minuten 57 Sekunden**

Mertan Uyanik – Sascha Lenz – Pia Ludemann / Yasmin Azouhri – Alexandra Aslanidis – Tessa Rommerskirchen – Anis Toumi (Platz 63 Altersklasse X 89) in **4 Stunden 14 Minuten 59 Sekunden**

Ergebnisse Vorbereitung 2011:

23. September (Zons, Abendlauf): (5km) Pia Ludemann (30:55min) . (11,26km) Sascha Lenz: (56:58min)

17. September (Citylauf Bedburg) . 500m: Yasmin Azouhri (2:19min) . 2km: Tessa Rommerskirchen (10:11min), Omayma Azouhri (8:59min), Felix Odenius (9:31min) und Constantin Rothe (11:23min) . 6km: Anis Toumi (30:04min), Lukas Decker (31:35min), Niklas Walter (29:20min), Mertan Uyanik (32:15min), Omayma Azouhri (33:53min), Yasmin Azouhri (37:10min) und Tessa Rommerskirchen (36:45min) . 10km: Marius Raddatz (45:50min), Stefan Bartsch (46:55min) und Jan Lietz (43:45min)

22. Juli (Horrem, Abendlauf, 5km): Rene Schöbel (23:36min)

19. Juli (Quadrathlon . Schulmeisterschaft 4.200m): Nico Aretz (15:50min, Schulmeister 2011) . Jan Lietz (16:05min, Sieger 8. Jg.) . Dennis Siebert (16:30min, Sieger 9. Jg.) . Naim Kameraj (17:30min) . Sascha Lenz (17:33min) . David Friedt (17:37min, Sieger 7. Jg.) . Kenneth v.d. Leuw (17:38min, Sieger 6. Jg.) . Stefan Bartsch (17:55min) . Manuel Bahn (18:03min) . Moritz Taxacher (18:08min) . René Schöbel (18:18min) . Lukas Decker (18:25min, Sieger 5. Jg.) . Niklas Walter (18:27min) . Henrik Reiff (18:27min) . Tim Wockenfuß (18:34min) . Anis Toumi (18:45min) . Tim Scheidgen (18:45min) . Jan Schürner (18:56min) . Patrick Lepak (19:35min) . Omayma Azouhri (19:37min, Schulmeisterin 2011) . Mustafa Tosyali (19:56min) . Mertan Uyanik (19:56min) . Leon Richard (20:09min) . Lorenzo Freericks (20:09min) . Yannik Leischel (20:22min) . Christina Breuer (20:22min, 2. Platz Mädchen) . Tessa Rommerskirchen (20:30min 3. Platz Mädchen) . Robin Woelk (20:42min) . Tom Taxacher (20:50min) . Tim Becker (20:51min) . Felix Odenius (21:03min) . Felix Müller (21:03min) . Pia Ludemann (21:15min, Siegerin 5. Jg.) . Rick Born (21:45min) . Lorin Smith (21:57min) . Jonas Gietemann (21:57min) . Luis Carl (22:05min) . Kathi Pick (22:05min) . Ingo Schmitz (23:18min) . Jasmine Ramadani (23:30min) . Andre Eichmeier (23:50min) . Estelle Awe (24:00min) . Jette Korte (24:10min) . Nico Lubos (24:12min) . Lisa Hölz (24:55min, Siegerin 7. Jg.) . Sebastian Mankowski (27:10min) . Constantin Rothe (27:10min) . Abdu Dursun (27:25min) . Mohamed Bayati (27:30min) . Florian Achten (27:35min) . Jonas Schwarz (27:40min) . Anna Thiele (28:10min) . Leslie Schlieder (28:10min) . Lynn Tsui (29:40min) . Marcel Wildner (29:45min)

26. Juni . Mülheim (21,1km Staffel): Um 8.45 Uhr am Sonntagmorgen nahmen teil David Friedt, Moritz Taxacher, Yasmin und Omayma Azouhri. Trotz eines Sturzes letztendlich für alle doch noch ein schönes Erlebnis mit einem gemeinsamen Zieleinlauf. So ist das eben manchmal im Sport, da geht auch mal was schief.

11. Juni . Wesseling (1km): Cindy Siebert (3:59min), Jasmine Ramadani (4:19min) . Yasmin Azouhri (4:46min) . (2km): Jan Lietz (7:20min), David Friedt (8:04min), Maxim Mantel (8:44min), Mertan Uyanik (8:44min), Omayma Azouhri (9:04min), Felix Odenius (9:12min), Tessa Rommerskirchen (9:22min), Florian Achten (10:30min), Constantin Rothe (10:30min) . (5km): Jan Lietz (20:41min)

27. Mai . Brühl. (1,05 km) : Lorin Smith (4:09min) . Yasmin Azouhri (5:15min) . (2,1km): Yannik Leischel (8:13min), René Schöbel (8:16min), Omayma Azouhri (9:35min), Felix Odenius (9:50min), Katharina Pick (10:05min), Estelle Awe (10:06min), Constantin Rothe (10:37min)

22. Mai . Staffellauf in der Schalke Arena (5 x 5km): David Friedt . Jan Lietz . René Schöbel . Tim Scheidgen . Florian Achten (4. Platz der JugendStaffeln in 2h: 4min: 23sek)

7. Mai . Köln Merheim . (1km): Kira Lampe (3:36min), Nuria Nusch (3:42min), Henrik Heinen (3:51min), Marie Windgassen (4:10min), Janina Monteferrante (5:11min) . (4,2km): David Friedt (18:18min), Tim Scheidgen (19:22min), René Schöbel (19:29min), Florian Achten (23:55min)

1. Mai . Frühlingslauf Frechen (10km): David Friedt (48:43min)

25. April . Stadtlauf Kerpen (1,3km): Tim Scheidgen (4:49min), Cindy Siebert (4:57min), Maxim Mantel (4:59min), Tessa Rommerskirchen (5:23min), Florian Achten (6:00min), Lisa Hölz (6:00min), Janina Monteferrante (6:23min)

10. April . Herne (5 x 5km Staffel)

Jungs (1h 50min . Platz 3 in der Altersklasse): Marius Raddatz/Florian Achten, Tim Scheidgen, David Friedt, René Schöbel, Jan Lietz
Mädels (2h 32min . Platz 5 in der Altersklasse) : Lisa Hölz, Lea Köster, Tessa Rommerskirchen, Corinna Regin, Christina Breuer
3. April . Düsseldorf (5km) - Lietz, Jan (20:50min) . Friedt, David (23:02min) . Schöbel, René (23:26min) . Walter, Niklas (24:35min) . Breuer, Christina (25:00min) . Taxacher, Moritz (25:10min) . Scheidgen, Tim (26:05min) . Uyanik, Mertan (26:53min) . Rommerskirchen, Tessa (26:54min) . Siebert, Cindy (27:39min) . Azouhri, Omayma (27:40min) . Freericks, Lorenzo (28:29min) . Achten, Florian (29:20min) . Regin, Corinna (29:22min) . Ramadani, Jasmine (30:03min) . Hölz, Lisa (30:05min) . Rothe, Constantin (30:11min) . Köster, Lea (30:21min) . Mantel, Maxim (30:35min) . Korte, Jette (30:45min) . Herrmann, Katharina (31:51min) . Azouhri, Jasmin (31:52min) . Arleth, Esther (36:50min) . Schröder, Michelle (36:51min) .

13. März . Leverkusen (4x2,5km Staffel): Tessa Rommerskirchen (12:40min . 12:25min), David Friedt (10:50min . 11:20min)

19. März . Rodenkirchen (5km): Tessa Rommerskirchen (26:07min), Jan Lietz (21:14min)

KölnMarathon 2010 - Ergebnisse:

Nils Peters, Marius Raddatz, Henrik Reiff, Jan Lietz, Moritz Taxacher /Sean Rabanus und Dennis Siebert
Ergebnis: 3 h : 25 min : 22 sek (Platz 13 in der Altersklasse M 89)

Christina Breuer, Alexandra Aslanidis / Madlin Bockelmann, Lea Horejsi, Sarah Nowak, Meltem Zengin / Vanessa Adelhof und Tessa Rommerskirchen **Ergebnis:4 h : 36 min : 13 sek (Platz 17 in der Altersklasse W 89)**

Omayma Azouhri, David Friedt, Florian Achten, Markus Engels, Jasmine Ramadani und Mertan Uyanik
Ergebnis: 3 h : 46 min : 48 sek (Platz 27 in der Altersklasse X 89)

Großer Dank gilt den Familien Lietz, Raddatz, Taxacher und Friedt sowie und der Kollegin Gerhardt, die die Betreuung an den Wechselstellen so verantwortungsvoll übernommen haben. Danke auch an alle anderen Eltern, die ihren Kindern durch die Begleitung die Teilnahme an dem Lauf ermöglicht haben.

Unsere Saisonergebnisse 2010 aus der Vorbereitung:

Quadrathlon-Schulmeisterschaft 3.000m

Jungen: 1.Jan Lietz (8.5) 12:28min - 2. David Friedt (7.3) 12:59min - 3.Henrik Reiff (6.5) und Sean Rabanus (6.4) 13:49min - 5.Mertan Uyanik (6.5) 14:32min - 6.Robin Wölk (7.5) 15:55min - 7.Leon Richard (5.3) 15:59min - 8.Tim Scheidgen (5.3), Jonas Gietemann (5.3), Florian Achten (6.5) und Ingo Schmitz (7.5) alle 16:29min - 12.Nick Paterok (6.5) 17:25min - 13.Jeremy Förderer (5.5) 17:50min - 14.Louis Carl (7.5) 18:05min - 15.Mikel Leidenfrost (5.4) 18:59min - 16.Emirhan Özdek (5.3) 19:50min - 17. Kevin Helm (6.4) 20:10min

Mädchen: 1.Christina Breuer (6.5) 14:50min - 2.Vanessa Adelhof (5.3) und Meltem Zengin (5.3) 15:50min - 4.Jasmin Ramadani (5.3) und Tessa Rommerskirchen (6.1) 16:30min - 6.Omayma Azouhri (6.5) 17:36min - 7.Pia Ludemann (5.3) 18:20min - 8.Sarah Schneider (5.3) 18:38min - 9.Naika Scheel (5.4) 19:05min - 10.Lena Michels (7.5) 19:15min - 11.Lena Mohr (6.1) 19:40min - 12. Jennifer Tuszik (6.4) 19:55min - 13.Lisa Milazzo (6.1) 20:21min - 14.Anamika Kakkar (7.5) 22:59min

Bedburg Citylauf: 10km - Jan Lietz (42:43min), Marius Raddatz (42:44min), David Friedt (46:00min) . **6km** - Alexandra Aslanidis (40:40min), Madlin Bockelmann (36:40min), Florian Achten (34:19min), Omayma Azouhri (35:03min)

Rurtal-Lauf Düren (5km): Marius Raddatz (21:02min), David Friedt (23:12min), Moritz Taxacher (27:22min), Daniel Foth (27:32min)

Montelino Berglauf (8,6km): David Friedt (41:23min)

Wesseling Volkslauf - Zeiten und Altersklassenplätze

5 km Lauf: Dennis Siebert (20:25min, 2.Platz), Simon Lengsholz (28:41min, 4.Platz), Sara Lengsholz (35:49min, 2.Platz).

10 km Lauf: Marius Raddatz (44:16min, 2.Platz) und Jan Lietz (41:09 min, 1.Platz und persönliche Bestzeit)

Brühl Stadtlauf - Zeiten und Platzierungen in der Altersklasse

2,1 km: Moritz Taxacher (9:07min / Platz 8), Leon Michalczyk (10:36min / Platz 15), Wolf Komor (10:40min / Platz 16), Elaine Kowalski (10:43min / Platz 8), Madlin Bockelmann (10:34min / Platz 3), Alexandra Aslanidis (11:18min / Platz 5) und Celine Prang (11:21min / Platz 9).

5 km Lauf: Sebastian Müller (21:20min / Platz 1), Dennis Siebert (20:18min / Platz 1), Patrick Stern (21:35min / Platz 2) und Simon Lengsholz (29:00min / Platz 3) . **10 km Lauf:** Marius Raddatz (43:55min / Platz 1) und Jan Lietz (44:22min / Platz 1).

BIG 25 Berlin - 5x5 km Staffel

Vom 7. bis 9.Mai waren wir ein Wochenende in Berlin und haben am [ältesten Berliner Stadtlauf "BIG 25" mit Ziel im Olympiastadion](#) teilgenommen. **Unsere Staffeln belegten hierbei Platz 4 und Platz 5 der Männerwertung.** Es war ein Spitzen-Wochenende mit tollen Erlebnissen für alle Teilnehmer. Insbesondere der gemeinsam Zieleinlauf des Teams ins Stadion wird unvergessen bleiben.

Daniel Foth, Patrick Stern, Dennis Siebert, Jan Lietz und Marius Raddatz liefen gemeinsam **1h:43min:05sek**

Nico Aretz, Sebastian Müller, Kai Hellmund und Pascal Lorek liefen **1h:48min:17sek.**

Damit haben sich alle im Vergleich zum Lauf in Herne noch einmal deutlich gesteigert. Gratulation !!!

Großer Dank gilt den Familien Lietz, Müller und Raddatz, die mit vor Ort waren und uns unterstützt haben.

Frühlingslauf Frechen (5km): Jan Lietz (20:05min/1.Platz Altersklasse), Dennis Siebert (20:30min/2.Platz Altersklasse), David Friedt (21:43min/1.Platz Altersklasse), Christoph Zaun (25:00min), Simon Lengsholz (31:28min), Sara Lengsholz (36:00min) , Alexandra Aslanidis (32:25min), Tuba Özgül (36:00min) und Asiye Öztürk (36:42min).

Sieg beim BIG 25 in Herne, 5x5km Staffel

Am 18.April machten wir uns auf unseren bislang längsten Weg, um an einem Wettbewerb teilzunehmen. Bei der 5x5km Staffel in Herne war ein toller Preis ausgeschrieben: Eine Wochenend-Reise nach Berlin mit einem Start beim [traditionellen BIG 25 in Berlin](#) mit Ziel im Olympiastadion.

Und wir haben es tatsächlich geschafft. Die Staffel mit Sebastian Müller (Jg.97)/David Friedt (Jg.97), Dennis Siebert (Jg.95), Kai Hellmund (Jg.94), Marius Raddatz (Jg.94) und Jan Lietz (Jg.96) **siegte in 1h:45min:39sek.** Das andere Team belegte in **1h:55min:12sek den 14.Platz unter insgesamt 92 Schulstaffeln.** - Christoph Zaun (Jg.92), Patrick Stern (Jg.92), Nico Aretz (Jg.94), Daniel Foth (Jg.95) und Pascal Lorek (Jg.96).

Stadtlauf Kerpen 1,2km: Dennis Siebert (4:08min), **5km:** Sebastian Müller, David Friedt (beide 23:34min), **10km:** Jan Lietz (43:34min, 1.Platz Altersklasse) und nochmals David Friedt (54:06min)

Donatuslauf, Erftstadt: 1,2km Mädchen: Celine Prang (6:09min), Cassandra Deutschmann (5:28min), Malina Jung (5:55min), Alexandra Aslanidis (6:00min) und Janina Monteferrante (7:00min) **1,2km Jungen:** Moritz Taxacher (5:06min) . **5km Jungen:** Christoph Harth (26:22min) . **10km Jungen:** Jan Lietz (45:12min) und Marius Raddatz (46:31min)

Bayer-Kreuz-Lauf Leverkusen (4x2,5km) Angetreten sind wir mit nur zwei Läufern, die also jeweils doppelt gelaufen sind. Obwohl alle anderen Staffeln mit vier Leuten unterwegs waren belegten sie den 3.Platz - toll: Jan Lietz (10:32min, 10:50min) und Marius Raddatz (10:10min, 10:24min).

KölnMarathon 2009 – Ergebnisse

Yessica Krumbach . Lisa Scholz . Celine Prang / Malina Jung . Alexandra Aslanidis . Bianca Burbach . Rebecca Burbach
Zeit: 4 Stunden 28 Minuten 6 Sekunden . Platz 31 in der Altersklasse W 89

Andre Machuj . Kai Hellmund . Moritz Taxacher . Stefan Schlösser . Tobias Destrat / Simon Lengsholz . Pascal Lorek
Zeit: 3 Stunden 23 Minuten 29 Sekunden. Platz 17 in der Altersklasse M 89

David Friedt . Jan Lietz . Daniel Foth .Dennis Siebert . Marius Raddatz . Sebastian Müller
Zeit: 3 Stunden 12 Minuten 49 Sekunden . Platz 8 in der Altersklasse M 89

Bedburg: 2km Schülercup - Bianca Burbach (8:06min, 1.Platz), Dennis Siebert (7:27min, 2.Platz) - Stadtlauf (Zeit / Platz im Altersjahrgang): Alexandra Aslanidis (1h:07min:15sek /10km / 1.Platz), Yessica Krumbach (59:47min / 8km), Malina Jung (40:20min / 6km), Madlin Bockelmann (17:00min), Jan Lietz (44:55min/ 10km / 1.Platz), Stefan Schlösser (46:28min / 10km / 1.Platz), Marius Raddatz (47:24min / 10km / 1.Platz), David Friedt (48:11min / 10km / 1.Platz), Tobias Destrat (35:23min / 6km), Simon Lengsholz (38:31min / 6km), Moritz Taxacher (19:34min / 4km),

Montelino Berglauf (8,6km) - David Friedt (41:52min, 1.Platz Altersklasse)

Abendlauf Horrem: 1,5km - Annika Bernat (7:08min), Alexandra Aslanidis (7:19min), 3km - Achmed Bayati (12:08min, 1.Platz), Jan Lietz (12:18min, 2.Platz), Alexander Wolf (15:09min, 3.Platz) , Jan Bernat (15:09min, 3.Platz) . 5km- Stefan Schlösser (20:58min, 6.Platz Altersklasse), Sebastian Müller (23:36min, 1.Platz Altersklasse), David Friedt (23:40min, 3.Platz Altersklasse), Bianca Burbach, Rebecca Burbach (beide 29:56min), Alexandra Aslanidis (31:03min)

Halbmarathon-Staffel Köln-Mülheim:

Stefan Schlösser - Andre Machuj - Daniel Foth - Alexander Wolf **(1 Stunde . 39 Minuten . 36 Sekunden) = Platz 3**

Wesseling (2km): Dennis Siebert (7:29min / 1.Platz), Bianca Burbach (8:56min / 1.Platz Altersklasse)

Stadtlauf Brühl (2.200m): Dennis Siebert (8:36min / 2.Platz Altersklasse)

RuhrMarathon-Staffel von Oberhausen nach Essen: Khalid Hafi - Daniel Fuhrmann - Sebastian Müller - Dennis Siebert - Pascal Lorek - Daniel Foth - Marius Raddatz, **(3 Stunden . 19 Minuten . 22 Sekunden) = Platz 1**

RWE-Power-Lauf (1.600m): Dennis Siebert (5:58min, 1.Platz Altersklasse), David Friedt (6:38min, 2.Platz Altersklasse), Janina Monteferrante (8:47min, 11.Platz Altersklasse), Tim Externbrink (8:49min, 5.Platz Altersklasse), 10km - Tobias Burtscheidt (52:18min / 9.Pl. Altersklasse),

Hürth Volklauf, (800m): Jungen: Dennis Siebert (2:39min/3.Pl.), Fabian Jäger (2:42min/ 4.Pl.) Pascal Lorek (2:42min/1.Pl.), Max Schmidt (2:52min/7.Pl.), Tunahan Keser(2:59min./8.Pl.), Sebastian Müller (3:09min/5.Pl.), Max Leuf (3:11min/6.Pl.), Mohamed Bayati (3:23min/8.Pl.), Ingo Schmitz (3:38min/10.Pl.) . Mädchen: Toni Schäfer (2:54min/1.Pl.), Bianca Burbach (2:56min/1.Pl.), Rebecca Burbach (2:56min./2.Pl.), Lena Schulze (3:02min/4.Pl.), Lisa Scholz (3:09min/5.Pl.), Cassandra Deutschmann (3:29min/5.Pl.), Johanna Pichler (3:23min/8.Pl.), Alexandra Aslanidis (3:34min/6.Pl.), Janina Monteferrante (4:04min/8.Pl.), Melanie Horst(4:12min/7.Pl.), Lena Schäfer (4:14min/8.Pl.), Nadine Klewer (5:02min/9.Pl.) - (5km): Marius Raddatz (23:11min/1.Pl.), Dennis Siebert (23:11min/2.Pl.), Pascal Lorek (24:36min/5.Pl.) - (10km): Stefan Schlösser (45:52min/1.Pl.), Dominik Dickob (54:14min/4.Pl.), Benjamin Boesveld (59:18min/2.Pl.)

Frechen Frühlinglauf (2,2km, Platz Altersklasse): Dennis Siebert (8:44min / 2.Platz Gesamtwertung), Sebastian Müller (9:41min / 3.Platz), Lisa Scholz (10:24min / 3.Platz), Ingo Schmitz (10:51min / 12.Platz), Lena Schulze (11:05min / 10.Platz), Mohamed Bayati (11:42min / 13.Platz) - (5km): Stefan Schlösser (20:54min), Marius Raddatz (21:34min /1.Pl.), Pascal Lorek (22:29min), Kai Hellmund (23:04min), Nico Aretz (23:05min)

Kerpen Stadtlauf (1,2km): Dennis Siebert (3:58 min / 1.Platz Gesamtsieg), Sebastian Müller (4:25 min/ 3.Platz Altersklasse), Lisa Schlösser (6:21 min/ 11.Platz Altersklasse), 5km: Stefan Schlösser (21:44 min / 6.Platz Altersklasse)

Zieselsmaar-Lauf (5km): Louis Carl (33:14min)

Donatuslauf (1,2km), (Zeit, Platz in der Altersklasse): Dennis Siebert (4:16min, 1.Pl.), Lino Göddenhenrich (4:25min, 1.Pl.), Sebastian Müller (4:28min, 2.Pl.), Fabian Jäger (4:34min, 4.Pl.), Rebecca Burbach (4:49min, 2.Pl.), Bianca Burbach (4:52min, 3.Pl.), Maximilian Leuf (5:02min, 10.Pl.), Simon Lengsholz (5:02min, 6.Pl.), David Oppenberg (5:05min, 8.Pl.), Louis Carl (5:12min, 12.Pl.), Konstantin Seul (5:18min, 7.Pl.), Cassandra Deutschmann (5:31min, 3.Pl.), 5km:Stefan Schlösser (22:52min / 2.Pl.)

4x2,5km Staffel in Leverkusen (Platz 2 in der Alterklasse männlich bis 60 Jahre Gesamalter):

Max Leuf (12:05min) - Dennis Siebert (9:30min) - Nico Aretz (11:02min) - Stefan Schlösser (10:03min) = Zeit 42min 40sek

KölnMarathon 2008 - Ergebnisse

Dominik Dickob . Stefan Schlösser . Saskia Reinsch . Pascal Lorek . Cassandra Deutschmann . Jan Lietz

Zeit: 3 Stunden, 48 Minuten, 47 Sekunden

Dennis Siebert . Daniel Fuhrmann . Tobias Destrat . Alexander Franz . Sebastian Müller / Achmed Bayati . Fabian Jäger

Zeit: 3 Stunden, 26 Minuten, 50 Sekunden

Simon Lengsholz . Lukas v.Marwyk . Lisa Klein / Marius Raddatz . Kai Hellmund . Bianca Burbach . Rebecca Burbach

Zeit: 3 Stunden, 37 Minuten, 52 Sekunden

Bedburg, Citylauf . 10km: Daniel Fuhrmann (42:43min) . Kai Hellmund (42:52min) . Stefan Schlösser (45:52min) . Jan Lietz (50:12min) . Fabian Jäger (52:49min) . Lisa Scholz (54:06min) . Tobias Destrat (57:44min) . Simon Lengsholz (63:58min) - 8km : Achmed Bayati (50:33min) . Rebecca Burbach (49:03min) .Yessica Krumbach (56:07min) . Saskia Reinsch (56:09min) . 6km : Dennis Siebert (25:38min) . Marius Raddatz (33:04min) . Cassandra Deutschmann (34:47min) . Mohammed Bayati (40:19min) . 4km: Lisa Klein (22:35min).

Horremer Abendlauf (3km) - Cassandra Deutschmann (16:24min) - Stefanie Keulertz (16:33min)

Rheinbogenlauf-Wesseling (2.000m) - Tobias Burtscheidt (7:38min), Rebecca Burbach (8:01min), Bianca Burbach (8:29min) , (1.000m): Cassandra Deutschmann (4:11min)

Blücherpark-Lauf (5km) - Andre Machuj (20:57min), Dennis Siebert (20:58min), Nico Aretz (25:32min), Fabian Jäger (25:33min), Kai Hellmund (32:12min)

Stadtlauf Brühl (2.200m) - Cassandra Deutschmann (10:38min), Saskia Reinsch (12:27min), Rebecca Burbach (9:24min), Bianca Burbach (9:25min), Tobias Burtscheid (8:49 min), Fabian Keller (10:07min), 10km - Stefan Schlösser (57:39min)

RWE Powerlauf (800m) - Cassandra Deutschmann (3:20min), Melissa Verneville (3:58min), Saskia Reinsch (3:58min), Lisa Schlösser (4:09min) , 1.600m - Dennis Siebert (5:54min), Tobias Burtscheid (6:03 min), Fabian Jäger (6:18min), Fabian Keller (7:31min), 10km - Stefan Schlösser (48:16min)

Stadtlauf Kerpen(1.300m) Lisa Schlösser (6:28min), Cassandra Deutschmann (6:18min), Sebastian Müller (4:41min), Fabian Jäger (4:28min), Dennis Siebert (4:21min)

Viertelmarathon in Zons (10,5km) Stefan Schlösser (53:33min), Kai Hellmund (49:15min)

Donatuslauf in Erftstadt (1.100m) Rebecca Burbach (4:10min), Bianca Burbach (4:23min), Saskia Reinsch (5:04min), Alina Engel (5:33min) , Tobias Burtscheidt (3:56min), Fabian Keller (4:19min), Fabian Jäger (4:20min), Achmed Bayati (4:21min), Nico Aretz (4:21min)

Staffel Rund ums Bayer Kreuz in Leverkusen, 4 x 2,5km - Platz 3 Gesamtzeit 42min 20sek

Dominik Matheisen (10:50min), Fabian Jäger (10:30min), Nico Aretz (10:25min), Stefan Schlösser (10:35min)

Staffel-Marathon in Pulheim, Gesamtzeit 3h 29min 32sek

Lena Schulze (11:05min) - Fabian Jäger (23:40min) - Nico Aretz (23:30min) - Pascal Rohmann (30:20min) - Dennis Siebert (22:00min) - Pascal Lorek (23:48min) - Andre Machuj (23:47min) - Bianca+Rebecca Burbach (27:25min) - Stefan Schlösser (23:57min).

Ergebnisse 2007

Erstmals stellen wir auch eine reine Mädchenstaffel: Lena Schulze, Bianca Burbach, Cassandra Deutschmann, Rebecca Burbach, Saskia Reinsch und Franziska Neßler kamen in **4 Stunden 14 Minuten 53 Sekunden ins Ziel**

Fabian Jäger, Dominik Matheisen, Philipp Sill, Paul Handeck, Max Baumgärtner, Stefan Schlösser und Nico Aretz in **3 h 31 min 23 sek**

Ein tollen neuen Schulrekord stellten in 3 Stunden 11 Minuten 43 Sekunden folgende Läufer auf:

Alex Telipko, Pascal Lorek, Dennis Siebert, Kai Hellmund, Enzo Zabatta und Andre Machuj.

Sie verbesserten damit die Zeit von 2005 um über 7 Minuten und belegten damit den 2.Platz in der Altersklasse M 89.

Herzlichen Glückwunsch.

Stadtlauf in Bedburg: Kai Hellmund (10km / 42:30min) - Pascal Lorek (10km / 43:00min) - Max Baumgärtner (10km / 48:45min) - Dominik Matheisen (10km / 48:50min) - Rebecca+Bianca Burbach, Lisa Scholz (10km / 54:35min) - Nico Aretz, Fabian Jäger (6km / 27:50min) - Stefan Schlösser (6km / 29:25min) - Yessica Krumbach, Franziska Neßler (6km / 35:35min) – Andre Machuj (4km / 16:45min) Cassandra Deutschmann (4km / 24:25min) - Saskia Reinsch (4km / 25:00min) - Sarah Rosarius (2km / 13:40min)

4.200m Waldlauf der Schulen in Köln. Pascal Lorek (19:04min) und Kai Hellmund (17:55min) gewannen die Gesamtwertung der beiden Läufe! Weitere Starter: Dennis Siebert (19:09min), Yessica Krumbach (22:02min), Dominik Matheisen (22:45min), Franziska Neßler (25:15min), Lena Schulze (27:17min), Cassandra Deutschmann (28:20min), Saskia Reinsch (28:26min) und Annika Pohlkötter (32:00min).

Lauf auf der Formel 1 Strecke des Nürburgrings. Eine schwere Strecke und beachtliche Ergebnisse unserer TeilnehmerInnen: 5km - Stefan Schlösser (4.Platz / 25:10 min) Bianca Burbach und Sarah Roderburg (4.Platz / 31:30 min), Rebecca Burbach (2.Platz / 25:40 min) sowie 10km - Dominik Matheisen (3.Platz / 54:29min) und Kai Hellmund (2.Platz / 52:40min).

Ergebnisse 2006

Dominik Matheisen - Nico Aretz - Fabian Jäger - Rebecca Burbach – Andre Machuj - Bianca Burbach - Manuel Bahn

Gesamtzeit 3 Stunden 25 Minuten

Jasmin Heinen - Max Baumgärtner - Stefan Schlösser - Paul Handeck - Benjamin Boesveld -Tobias Matzerath

Gesamtzeit 3 Stunden 52 Minuten

Ergebnisse 2005

Michael Jonas - Andre Machuj - Daniel Fuhrmann - Arno Osmanczyk - Sükrü Dumanoglu - Philipp Sill und Sven Steingraber

3 Stunden 18 Minuten 53 Sekunden

Alex Telipko - Kostakis Vitouladitis - Sabrina Otto – Davina Lembke - Rachid Hafi - Jasmin Heinen und Dominik Matheisen

3 Stunden 44 Minuten

Ergebnisse 2004

Simone Olbertz . Sükrü Dumanoglu . Andre Machuj . Jannis Schnitzler . Sven Steingraber . Dominik Matheisen . Kevin Barfs

3 Stunden und 44 Minuten

Andrea Falkenberg - Philipp Sill - Jasmin Heinen - Katharina Neideck - Michael Jonas - Davina Lembke und Sabrina Otto

4 Stunden und 23 Minuten

Ergebnisse 2003

Janine Heinen (5km) - Kostakis Vitouladitis (10km) - Jasmin Heinen (5km) - Sebastian Stiel (10km) - Dominik Matheisen / Andre Machuj (5km) - Rene Tochtenhagen (7km)

Gesamtzeit 3 Stunden, 52 min

Lee Waschke (5km) - Sven Steingraber (10km) - Jennifer Keller (5km) - Michael Jonas (10km) – Paula Demel / Vanessa Keller (5km) - Felix Spohr (7km)

Gesamtzeit 4 Stunden, 8 min

Ergebnisse 2002

Yannik Krutmann (5km) - Mike Gutzschhahn (10km) - Andreas Steuer (5km) - Kostakis Vitouladitis (10km) - Tobias Gottfried/ Sven Steingraber (5km) - Michael Jonas (7km)

Gesamtzeit: 3 Stunden, 20 min

Jenny Esser (5km) - Murat Bakir (10km) - Stephan Mettmann / Gent Mehmeti (5km) - Silke Golisch / Marcel Schiffer (10km) - Jessica Barfs (5km) - Luisa Stern (7km)

Gesamtzeit: 3 Stunden, 57 min