



HERZLICH WILLKOMMEN

GANZHEITLICHE BERATUNG
UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
IN DER OBERSTUFE

Wir reagieren auf die Anforderungen der Zukunft!

„Für das Lernen, Leben und Arbeiten in einer zunehmend digitalisierten Welt werden u.a. folgende übergreifende Kompetenzen als besonders bedeutsam erachtet:

- **gelingend kommunizieren können,**
- **kreative Lösungen finden können,**
- **kompetent handeln können,**
- **kritisch denken können sowie**
- **zusammenarbeiten können.“**



(Lehren und Lernen in der digitalen Welt. Die ergänzenden Empfehlungen zur Strategie

„Bildung in der digitalen Welt“, Beschluss der Kultusministerkonferenz vom 09.12.2021,

online unter: https://www.kmk.org/fileadmin/veroeffentlichungen_beschluesse/2021/2021_12_09-Lehren-und-Lernen-Digi.pdf, S.8, Abruf 06.03.2023)

GANZHEITLICHE BERATUNG UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG IN DER OBERSTUFE

Ganzheitliche
Beratung in der
Oberstufe

Persönlichkeits-
entwicklung und
die Schulung
überfachlicher
(Lebens-)
Kompetenzen

Einführung von
„Zeit im
eigenverantwortlichen
Lernen - Ziel“

Hier setzt unser



- Konzept an, das auf den Folgeseiten beschrieben wird.

Das **fit4life** Konzept!

Lebensplanung · Berufsberatung
 Persönlichkeitsentwicklung

... besteht aus drei Bereichen,
 die sich in unserer Beratung ergänzen.



1. **Klassische Studien- und Berufsorientierung** (Stichwort KAOA)
2. **Lebensplanung und individuelle Persönlichkeitsentwicklung** durch vielfältige Beratungsangebote
3. **Begabungsförderung und Beratung zu Stipendienprogrammen**

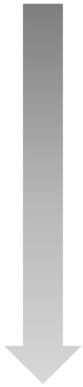
Ermöglichen wir durch:

- eine enge Betreuung durch **Klassenlehrer:innen** in der EF
 - **Mentorinnen und Mentoren** als zusätzliche Ansprechpartner:innen
 - ein breit ausgebildetes **Beratungsteam** und bei Bedarf
 - **systemisches Coaching**
- sowie...
- die zielgerichtete Schulung überfachlicher Kompetenzen zur Vorbereitung auf
 - zunehmend mehr Zeit im eigenverantwortlichen Lernen (Ziel)



Das Vorgehen

1. **Evaluation** → Träume formulieren → **Bedürfnisse** erkennen → **Ziele** entwickeln



2. **Klassische Berufsberatung** über die Arbeitsagentur

3. **Individuelle Beratung** (KL/Stufenleitung/StuBO/Coaching..)

4. Fit4Life-„SoftSkill-Training" zur **Schulung überfachlicher Kompetenzen**

- Teil des Oberstufenvorbereitungskurses und der Projektwoche
- Darüber hinaus modular aufgebaut und ergänzend im Nachmittag
- In der Testphase je nach individuellem Interesse und Bedarf einzeln zu belegen
- Klassenlehrer:innen können den Besuch empfehlen
- Teilnahmezertifikat zur Ergänzung der Bewerbungsunterlagen zu erwerben

Bereits etablierte Module in unserer Oberstufe:

- "Präsentationstechniken", sowie "Medien & Recherche" innerhalb des **Oberstufenvorbereitungskurses (OVK)**
- Stressmanagement und Prüfungsangst mit unserem externen Partner „Glücksfabrik“ in der **Projektwoche** der EF
- projektorientiertes Arbeiten im laufenden Schuljahr im Rahmen der **Projektkurse** „Radioprojekt“ und „Zeitzeugen“, sowie innerhalb des Sozialpraktikums

Interne Soft Skill Workshops

- erstellen wir z.B. zu Themen wie „Lerntypen & Lernumgebung“, „Konzentration“ oder „Lernen und Arbeiten mit neuen Medien“
- bearbeiten die SuS ergänzend (und freiwillig) zum Unterricht
- haben mindestens den zeitlichen Umfang einer Doppelstunde
- beinhalten häufig einen Auftrag zur Weiterarbeit, mit dem das Gelernte gefestigt und geübt werden soll
- werden in einem Portfolio dokumentiert → Zertifikat bei erfolgreicher Teilnahme

Soft Skill Training: ...ein Zertifikat für den Lebenslauf und jede Menge Erfahrung...

ZERTIFIKAT

 - "Soft-Skill-Training"

|
Raphael Politt

hat am Soft-Skill-Training 2022/23 erfolgreich teilgenommen und
sich in folgenden Themengebieten weitergebildet:

- Zeitmanagement & Selbstorganisation
- Motivation auf Grundlage des Züricher Ressourcenmodells
- Erfolgreich präsentieren
- Umgang mit Belastungssituationen/Stressmanagement

C. Dite/J. Hemmerich/K. Zech
Koordination Fit4Life-Training

C. Krisam
Abteilungsleitung Oberstufe



Das waren viele Informationen zum
Fit4Life-Konzept und den
Soft-Skill-Trainings.

....kommen wir zu unserem zweiten
Schwerpunkt:
Zeit im eigenverantwortlichen Lernen

- **Ziel** 

Mehr Zeit im eigenverantwortlichen Lernen ist die logische Konsequenz aus den veränderten Anforderungen der Arbeitswelt der Zukunft...

GANZHEITLICHE BERATUNG
UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
IN DER OBERSTUFE

Ganzheitliche
Beratung in der
Oberstufe

Persönlichkeits-
entwicklung und
die Schulung
überfachlicher
(Lebens-)
Kompetenzen

Einführung von
„Zeit im
eigenverantwortlichen
Lernen - Ziel“

fit4life
Lebensplanung · Berufsberatung
Persönlichkeitsentwicklung

Habt ihr Fragen oder Ideen? Seid ihr dabei?



HEUTE FÜR MORGEN
VERÄNDERN...

WIR FREUEN UNS AUF EUCH



SEK2BERUFSBERATUNG@GESAMTSCHULE-BERGHEIM.DE